

SCHERZETTO AL DOLCETTO

Halloween è una festa per tutti!

L'iniziativa e la sua origine

“Scherzetto al Dolcetto” nasce nel 2025 da un’esigenza concreta: permettere anche ai bambini con diabete e celiachia di partecipare alla tradizione di Halloween, senza che la scelta di un dolcetto diventi occasione di rinuncia o esclusione.

Per molte famiglie, infatti, leggere un’etichetta, conoscere gli ingredienti e valutare l’idoneità di un alimento sono gesti quotidiani, necessari anche nei momenti di festa.

L’iniziativa porta questa attenzione fuori dai luoghi di cura, nelle strade e nei negozi della città. Non sostituisce le scelte alimentari delle famiglie: offre un’alternativa selezionata e, soprattutto, invita a considerare bisogni che spesso restano poco visibili.

L'edizione 2026: un'attenzione che continua

Dopo la prima edizione, “Scherzetto al Dolcetto” torna il 31 ottobre 2026 !

I dolcetti previsti per questa edizione sono poveri di zucchero e senza glutine. Le famiglie potranno consultare ingredienti, allergeni e informazioni nutrizionali attraverso il riferimento informativo messo a disposizione dagli organizzatori.

Una collaborazione con il territorio

L’iniziativa è promossa da ASL 5, attraverso la S.C. Governo Clinico e Risk Management, con il supporto del Lions Club La Spezia Host e in collaborazione con Confartigianato, CNA (Confederazione Nazionale dell’Artigianato e della Piccola Media Impresa) e Confcommercio La Spezia. Il coinvolgimento delle associazioni e degli esercizi commerciali consente di tradurre un messaggio di salute pubblica in un’esperienza concreta, vicina alle famiglie.

Il significato dell'iniziativa

Il valore di “Scherzetto al Dolcetto” non sta soltanto nel dolce distribuito, ma nell’attenzione che lo accompagna. Partire dai bisogni dei bambini con esigenze alimentari particolari significa riconoscere che partecipare alla stessa festa non richiede necessariamente le stesse condizioni per tutti.

È un modo concreto di parlare di sicurezza alimentare, prevenzione e responsabilità condivisa, coinvolgendo famiglie, istituzioni e attività del territorio.

Come si partecipa?

La partecipazione è gratuita.

Le famiglie possono prenotare il loro sacchetto sulla piattaforma Eventbrite al seguente sito internet fino a esaurimento delle disponibilità.

[https://www.eventbrite.it/e/2003284998357?](https://www.eventbrite.it/e/2003284998357?aff=oddttdtcreator)

[aff=oddttdtcreator](https://www.eventbrite.it/e/2003284998357?aff=oddttdtcreator)

È previsto un sacchetto per ciascun bambino; chi avesse più figli interessati può selezionare il numero corrispondente di biglietti nella stessa prenotazione. Al termine viene rilasciato un biglietto da presentare al ritiro.

Dove posso ritirare il mio sacchetto?

**SABATO 31 OTTOBRE 2026
DALLE ORE 16:00 ALLE ORE 19:30**

La distribuzione è prevista nel centro cittadino della Spezia presso gli esercizi commerciali aderenti che espongono la locandina dell’iniziativa.

CONSULTA INGREDIENTI AL SITO:

<https://www.chocozero.it/pages/ingredienti-e-valori-nutrizionali>



**ATTENZIONE I CIOCCOLANTINI POTREBBERO
CONTENERE FRUTTA A GUSCIO**